

### **Токсоплазмоз, симптоми і лікування**

Токсоплазмоз є захворюванням, яке викликає токсоплазма - одноклітинний паразит. Цим захворюванням уражено безліч людей по всьому світу. Джерело токсоплазмозу - кішки. Це обумовлено тим, що токсоплазми можуть розмножуватися в кишечнику котів, точніше в клітинах, які його покривають.

Ооцисти - яйця токсоплазм виділяються разом з калом тварини. Далі вони продовжують своє існування в шлунку інших свійських тварин, які можуть їх проковтнути. У людей симптоми токсоплазмозу починають проявлятися після тісного контакту з кішкою або ґрунтом, який містить яйця глистів, які потрапили туди з калом тварини. Також заразитися цією хворобою можна при вживанні м'яса, інфікованого токсоплазмою. У вагітних жінок токсоплазми можуть передаватися плоду, тим самим інфікуючи його.

#### ***Що відбувається при токсоплазмозі?***

Виділяють три види токсоплазмозу – лімфатичний, хронічний і дисемінований.

Прояви лімфатичного токсоплазмозу схожі з симптомами інфекційного мононуклеозу. У хворих збільшуються лімфовузли шиї і пахв, вони відчують загальне нездужання, біль у м'язах, періодично підвищується температура тіла. Також симптоми токсоплазмозу лімфатичного можуть включати знижений тиск, незначну анемію, в крові може збільшитися рівень лімфоцитів і понизиться рівень лейкоцитів.

Хронічний токсоплазмоз тягне за собою запалення внутрішньої структури ока. Прояви гострого дисемінованого токсоплазмозу - висип, підвищена температура тіла та виснаження. Такі симптоми токсоплазмозу найбільш часто вражають тих людей, які мають знижений імунітет. В найгіршому варіанті цей вид захворювання проявляється у тих, хто має ВІЛ-інфекцію. У цьому випадку токсоплазмоз може вразити весь організм і викликати енцефаліт, який в свою чергу призводить до головного болю, судом, паралічу і навіть комі.

Токсоплазмоз найбільш небезпечний для вагітних жінок, так як хвороба у новонароджених буде протікати дуже важко, навіть може закінчитися летальним результатом. Буває, що хвороба проявляється тільки через кілька місяців або років. У дітей симптоми токсоплазмозу - судоми, жовтяниця у важкій формі, запалення очей, яке призводить до сліпоти, судоми, порушення розумового та фізичного розвитку.

#### ***Діагностика і лікування токсоплазмозу***

Для того щоб діагностувати хворобу і почати лікування токсоплазмозу роблять аналіз крові. При цьому в крові виявляють кількість антитіл до токсоплазми. Якщо наявні серйозні порушення в роботі організму, то використовують магнітно-резонансну томографію головного мозку, або комп'ютерну томографію. Більшості дорослих людей, які мають нормальний імунітет, лікування токсоплазмозу не потрібно - хвороба проходить сама собою, але тільки в тому випадку, якщо життєво важливі органи людини або його організм загалом не вражені токсоплазмами.

Для людей, які мають ослаблену імунну систему або новонароджених лікування токсоплазмозу необхідно, його повинен здійснювати лікар.